

**TROUVER LE BON GRIP POUR GARDER LE
CONTRÔLE DE VOTRE FACE DE PUTTER...**

**ON NE DOIS PAS VOUS RAPPELER QUE LE PUTTING EST UN COMPARTIMENT
DU JEU TRÈS TECHNIQUE, MAIS IL EST LE SEUL OÙ L'ON PEUT TOLÉRER
UN PEU PLUS DE VARIATIONS, NOTAMMENT SUR LE GRIP.**

À L'INVERSE DU GRIP POUR EXÉCUTER UN SWING DE GOLF, VOS DEUX PAUMES
SONT L'UNE FACE À L'AUTRE. VOUS DIMINUEREZ AINSI LES MOUVEMENTS PARASITES
DES POIGNETS ET MAINTIENDREZ PLUS FACILEMENT LA FACE DE VOTRE PUTTER FIXE !!

LA PRESSION DES VOS MAINS EST ÉGALEMENT UN ÉLÉMENT IMPORTANT POUR
AVOIR DE BONNES SENSATIONS ET DÉVELOPPER UNE BONNE TECHNIQUE.
UNE PRISE FERME AU PUTTING EST SOUVENT APPRÉCIÉE PAR LES BONS JOUEURS.

LA POSITION DE VOS MAINS SUR LE GRIP DOIT ATTIRER TOUTE VOTRE ATTENTION,
VOUS TROUVEREZ CI-DESSOUS UN TOUR D'HORIZON DES GRIPS LES PLUS RÉPANDUS !



LE GRIP STANDARD

C'EST LE GRIP LE PLUS TRADITIONNEL ET UTILISÉ PAR LES PLUS
GRANDS JOUEURS DU MONDE. IL PERMET D'AVOIR TOUS LES
DOIGTS DE LA MAIN DOMINANTE (DROITE POUR LES DROITIERS)
SUR LE GRIP, POUR UN PLUS GRAND RESENTI, NOTAMMENT AU
NIVEAU DU DOSAGE.

ENSUITE, L'INDEX DE LA MAIN GAUCHE QUI VIENT RECOUVRIR LES
DOIGTS DE LA MAIN DROITE, STABILISE L'ACTION DES POIGNETS
DURANT LA TRAVERSÉE.

A DÉFAUT DE DONNER DE BONNES SENSATIONS, CE GRIP DONNE
QUAND MÊME PAS MAL DE LIBERTÉ DANS LES MAINS ET
NÉCESSITE UN REDOUBLEMENT D'EFFORT À L'ENTRAÎNEMENT
POUR MAINTENIR LA FACE DU PUTTER PARFAITEMENT SQUARE !!



LE GRIP INVERSÉ

C'EST UN GRIP QUI EXISTE DEPUIS UN CERTAIN TEMPS ET QUI SE
GÉNÉRALISE DE PLUS EN PLUS...

CELUI-CI A POUR AVANTAGE SUR LE PLAN TECHNIQUE, LA
SENSATION D'UNE PLUS GRANDE MAÎTRISE DE LA FACE DU
PUTTER AINSI QUE PLUS DE STABILITÉ AU MOMENT DE L'IMPACT
DU FAIT QUE LES DEUX MAINS SONT NEUTRALISÉES POUR NE
FORMER QU'UN BLOC.

A DÉFAUT DE DONNER DE BONS RÉSULTATS SUR LA DIRECTION
DE LA BALLE, LES MAINS ÉTANT PLUS NEUTRALISÉES, IL Y A
BEAUCOUP MOINS DE LIBERTÉ DANS LA TÊTE DU PUTTER ET DANS
LE BALANCIER DU MOUVEMENT. LE DOSAGE SUR LES PLUS
LONGS PUTTS PEUT ÊTRE UN PEU PLUS COMPLIQUÉ.



LE GRIP EN PINCE

C'EST LE GRIP LE PLUS RÉCENT... IL EST APPARU AU DÉBUT DES ANNÉES 2000 AFIN D'ÉVITER DE FAIRE LE TERRIBLE « YIPS » DONT BON NOMBRE DE PROFESSIONNELS ET AMATEURS SONT VICTIMES !!

CE GRIP A POUR OBJECTIF UNE QUASI TOTALE ABSENCE DE LA MAIN DROITE AVEC UNE PRESSION TRÈS LÉGÈRE AFIN D'ÉVITER TOUT MOUVEMENT, SECOUSSE OU TREMBLEMENT DE LA MAIN DROITE À L'IMPACT = YIPS !!

LA SENSATION DE PEU DE CONTRÔLE DE LA MAIN DROITE PEUT EFFRAIER, SURTOUT AU DÉBUT. C'EST UN GRIP QUI NÉCESSITE DE LA PATIENCE POUR S'Y ADAPTER.



LE GRIP DEUX POUCES

AVEC L'APPARITION DES NOUVEAUX GRIPS TOUJOURS PLUS LARGES, TOUJOURS PLUS GROS, TRÈS POPULAIRES CHEZ LES PROFESSIONNELS ET AMATEURS, PEUT OFFRIR UNE NOUVELLE PRISE QUI PLAÎT ET QUI S'APPELLE « DEUX POUCES ».

VOUS PLACEZ ICI VOS MAINS FACE À FACE SUR CHAQUE CÔTÉ DU MANCHE, AVEC LES DOIGTS CROISÉS PAR EN-DESSUS OU ALORS SUPERPOSÉS.

AVOIR LES MAINS FACE À FACE PERMET D'AVOIR MOINS DE MOUVEMENT DES POIGNETS, À L'IMAGE DU GRIP INVERSÉ, ET DONC UNE FACE DE PUTTER PLUS STABLE AU MOMENT DE L'IMPACT.

CETTE PRISE PERMET ÉGALEMENT DE VRAIMENT RESSENTIR LE MOUVEMENT PENDULAIRE : LE TRIANGLE FORMÉ PAR LES BRAS ET LES ÉPAULES SANS MOUVEMENTS PARASITES DES MAINS.

ATTENTION AUX PUTTS QUI S'ALLONGENT, C'EST PARFOIS UN PEU PLUS DIFFICILE DE TROUVER LA BONNE VITESSE ET D'ACQUÉRIR RAPIDEMENT LE BON DOSAGE DES DISTANCES.