

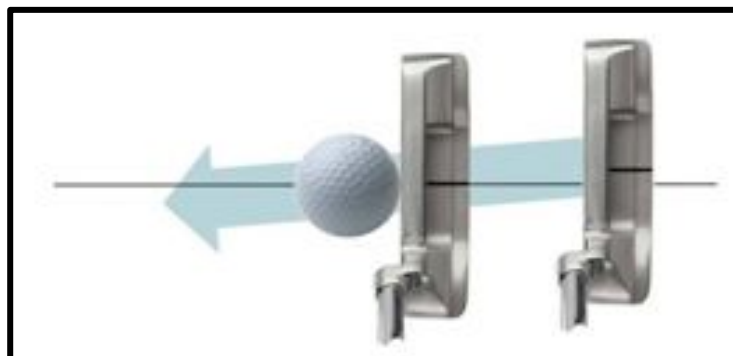
## L'IMPORTANCE DU CONTACT SUR LA FACE DU PUTTER ...

UN MAUVAIS CONTACT SUR LA FACE DU PUTTER À L'IMPACT INFLUENCE DIRECTEMENT SUR UNE MAUVAISE DIRECTION AINSI QU'UN MANQUE DE CONTRÔLE DE LA DISTANCE.

L'OBJECTIF EST DE FRAPPER VOS PUTTS SOLIDEMENT  
DANS LE « SWEET SPOT<sup>1</sup> » POUR AMÉLIORER VOS PERFORMANCES !!



EN EFFET, UNE BALLE DÉCENTRÉE D'UN CENTIMÈTRE À GAUCHE DU SWEET SPOT  
VA PROVOQUER UNE FERMETURE DE LA FACE DU PUTTER À L'IMPACT DE PLUS DE 4°...  
AUCUNE CHANCE DE RENTRER LA BALLE DANS LE TROU !!



UN MAUVAIS CONTACT SUR LA FACE DU PUTTER EST SOUVENT LA CONSÉQUENCE :

- D'UNE POSITION DE BALLE DÉJÀ DÉCENTRÉE À L'ADRESSE.
- UN MAUVAIS CHEMIN DU PUTTER DURANT LE MOUVEMENT.
- UN MANQUE DE STABILITÉ DU CORPS À L'IMPACT.

EXERCICE POUR AMÉLIORER VOTRE CONTACT :

PLANTEZ DEUX TEES AVEC COMME DISTANCE  
D'ÉCARTEMENT, LA LARGEUR DE VOTRE PUTTER  
PLUS UN DEMI CENTIMÈTRE DE CHAQUE CÔTÉ...  
OBJECTIF RÉUSSIR 5 PUTTS À LA SUITE  
SANS TOUCHER LES TEES !!



<sup>1</sup> ZONE DE CONTACT OPTIMAL SUR LA TÊTE DU CLUB.