

SOIGNEZ VOTRE  
POSITION DE DÉPART ...

LA POSITION DE DÉPART EST UNE SÉQUENCE D'ÉLÉMENTS À METTRE EN PLACE  
POUR RENDRE LE COUP PLUS RÉGULIER, PLUS CONSISTANT.

L'OBJECTIF EST DE RÉALISER UN MOUVEMENT PENDULAIRE PARFAITEMENT STABLE !!



- LA FACE DU PUTTER EST À PLAT SUR LE SOL ET PERPENDICULAIRE À L'OBJECTIF.
- LES PIEDS, LES HANCHES, LES AVANT-BRAS ET LES ÉPAULES SONT PARALLÈLES À LA LIGNE DE JEU.
- LA POSITION DE LA BALLE LÉGÈREMENT DÉCENTRÉE VERS L'OBJECTIF.
- LE BUSTE SUFFISAMMENT INCLINÉ POUR AVOIR LA POSITION DES YEUX AU-DESSUS DE LA BALLE.
- BRAS RELÂCHÉS ET LÉGÈREMENT FLÉCHIS AVEC LES COUDES VERS L'INTÉRIEUR.
- LES AVANT-BRAS SUIVENT LE PROLONGEMENT DU SHAFT.
- GRIP : LES MAINS FONCTIONNENT EN TOTALE HARMONIE. LE GRIP FORME UN BLOC, LA MAIN DROITE NE DOIT PAS DOMINER LA MAIN GAUCHE ET INVERSEMENT. LA PRESSION EST LÉGÈRE AFIN DE SENTIR LE POIDS DE LA TÊTE DU PUTTER.

ROUTINE À RESPECTER POUR VOUS INSTALLER CORRECTEMENT DEVANT LA BALLE :

1. LA FACE DU PUTTER PERPENDICULAIRE À LA LIGNE SUR LA BALLE.
2. L'ALIGNEMENT DES PIEDS PERPENDICULAIRE À LA FACE DU PUTTER.
3. LES YEUX AU-DESSUS DE LA BALLE.
4. LE GRIP.