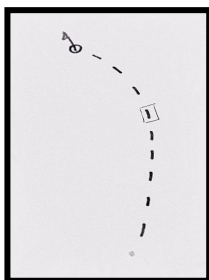


MIEUX PUTTER AVEC UNE BONNE ROUTINE ...

LA ROUTINE EST UNE SÉQUENCE D'ÉLÉMENTS QUI PRÉPARE L'EXÉCUTION D'UN COUP POUR LE RENDRE PLUS RÉGULIER, PLUS CONSISTANT.

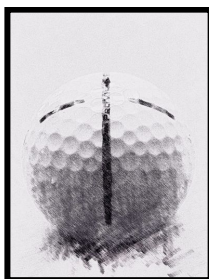
L'OBJECTIF EST DE VISUALISER ET SENTIR LE PUTT PARFAIT À RÉALISER !!



VISUALISATION

LECTURE DU GREEN : TROUVEZ LE POINT DE RUPTURE EN IMAGINANT LA BONNE VITESSE DE ROULEMENT DE LA BALLE.

☑ PLACEZ-VOUS TOUJOURS À L'ENDROIT LE PLUS BAS DU GREEN POUR REGARDER VOTRE LIGNE DE PUTT !!



ALIGNEMENT

ALIGNÉ LA LIGNE DESSINÉE SUR LA BALLE POUR ATTEINDRE LE POINT LE PLUS HAUT DE VOTRE LIGNE DE PUTT (POINT DE RUPTURE).



SENSATION

EXÉCUTEZ DEUX MOUVEMENTS D'ESSAI POUR SENTIR LA VITESSE ET L'AMPLITUDE DE VOTRE MOUVEMENT EN FONCTION DE LA DISTANCE QUI VOUS SÉPARE DU TROU.



EXECUTION

PLACEZ-VOUS CORRECTEMENT DEVANT LA BALLE !!

DANS L'ORDRE :

- LA FACE DU PUTTER PERPENDICULAIRE À LA LIGNE SUR LA BALLE.
- L'ALIGNEMENT DES PIEDS PERPENDICULAIRE À LA FACE DU PUTTER.
- LES YEUX AU-DESSUS DE LA BALLE.
- LE GRIP

VISUALISEZ UNE DERNIÈRE FOIS LE POINT DE RUPTURE !!

CONCENTREZ-VOUS SUR LA STABILITÉ ET LE RYTHME DE VOTRE COUP.